



MARCAS MINIMAS PARA LOS EVENTOS INTERNACIONALES DE ATLETISMO
FEDERACION ECUATORIANA DE ATLETISMO



PRUEBAS	MUNDIAL ADULTOS		SUDAMERICANOS ADULTOS		SUDAMERICANOS U20		CAMPEONATO IBERO U18		
	Budapest, Húg 19 al 27 de Agosto		Sao Paulo, Brasil 28 al 30 Julio		Bucaramanga, Col 8,9 Julio		Lima, Peru 15 al 17 de Septiembre		
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	PRUEBAS	Mujeres
100m	10.00	11.06	10.35	11.45	10.70	12.00	10.80	100m	12.35
200m	20.16	22.60	20.60	23.40	21.45	25.10	21.60	200m	25.60
400m	45.00	51.00	46.70	54.00	48.80	56.00	49.70	400m	57.20
800m	1:44.70	1:59.80	1.48.80	2.06.00	1:54.00	2:12.00	1.56.80	800m	2:13.00
1500m	3:34.20	4.03.50	3.47.50	4.20.00	3:55.00	4:25.00	3.58.00	1500m	4:38.00
5000m	13:07.00	14:57.00	14.00.00	16.00.00	15:40.00	16:45.00	8.55.00	3000m	10:20.0
10000m/3000m	27:10.00	30:40.00	29.00.00	34.00.00	8:50.00	9:50.00			
110 V/100 V	13.28	12.76	13.60	13.30	14.25	14.00	14.20	110 V/100 V	14.10
400m Vallas	48.70	54.90	50.30	57.00	53.00	59.80	53.10	400m vallas	61.75
3000m	8:15.00	9.23.00	8.50.00	10.15.00	9:08.00	11:45.00	6:07.00	2000m Obs	7:05.00
Salto alto	2.32	1.97	2.22	1.83	2.05	1.72	1.95	Salto alto	1.65
Salto Pértiga	5.81	4.71	5.30	4.20	4.90	3.65	4.45	Salto Pértiga	3.50
Salto Longitud	8.25	6.85	7.85	6.45	7.40	5.85	7.05	S. Longitud	5.65
Salto Triple	17.20	14.52	16.45	13.80	15.20	12.60	14.85	Salto Triple	12.45
Lanz. Bala	21.40	18.80	18.20	16.10	17.00	14.60	16.60	Lanz. Bala	14.80
Lanz. Disco	66.00	63.50	64.00	52.50	52.00	45.00	57.00	Lanz. Disco	42.00
Lanz. Jabalina	85.20	63.80	76.00	60.00	64.00	48.00	62.00	Lanz. Jabalina	42.00
Lanz. Martillo	78.00	73.60	68.00	65.40	58.00	50.00	68.50	Lanz. Martillo	56.50
10000m Marcha					43:00.00	50:00.00	46:00.00	10Mil/5 Mil Marcha	25:55.00
20km Marcha	1h.22.10	1h.29.20	Criterio de la Mercha				5950 P	Decat./Hepta	4750 P
35km Marcha	2h29.40	2h51.30							
Maratón	2h09.40	2h.28.00							
Decat./Heptat.	8460 P	6480 P	7700 P	5600 P	6500 P	4700 P			
Relevo 4x100	Top 12+ 4 Top Lists								
Relevo 4x400	Top 12+ 4 Top Lists								
Relevo 4x400 Mix	Top 12+ 4 Top Lists								

- JUEGOS PANAMERICANOS CLASIFICACION**
- Santiago, Chile 22, 29 al 4 Oct, Nov.
- Cada CON Inscrira 2 atletas por prueba Damas/Varones
- Cumplir con las siguientes disposiciones
1. Los campeonos Panamericanos Junios Cali 2021
 2. Campeonos de Juegos Sudamericanos Asuncion 2022
 3. Campeonos de Sudamericano Mayores 2023
 4. Se tomara en cuenta el ranking del 1 de enero 2022 hasta el 18 septiembre 2023
 5. Los relevos 4x 100, 400, y mixtos clasifican los dos primeros del J Suda y de Camp Suda Adultos
 6. Los delegados tecnicos de APA invitaran hasta completar 12 equipos en 4x100, 4x400 y 8 en 4x400 mixto en base al ranking del area panamericana
 7. Se podran Inscribir dos atletas en los relevos los restantes deberan estar clasificados en pruebas individuales
 8. No es necesario las marcas minimas

Celso Cortés Castillo
Celso Cortés Castillo
 Jefe Técnico de la Federación Ecuatoriana de Atletismo

