

**FEDERACION ECUATORIANA DE ATLETISMO  
RECORDS NACIONALES ADULTOS**

**VARONES**

ACTUALIZADO A JULIO DEL 2016

PRUEBAS	REGISTRO	V.V.	NOMBRES	PROVINCIA	F.NAC	SEDE	FECHA
100 metros	10.09		Alex Quiñonez	ESMERALDAS	11/08/1989	Gran Prix Medellín	22/04/2013
200 metros	20.28		Alex Quiñonez	ESMERALDAS	11/08/1989	J.O. LONDRES	07/08/2012
400 metros	46.48		Dick Perlaza	ESMERALDAS	11/08/1971	Quito	31/07/1997
800 metros	1:46.55		Byron Piedra	AZUAY	19/08/1982	Belén, BRA	23/05/2008
1500 metros	3:37.88		Byron Piedra	AZUAY	19/08/1982	Rio Janeiro, BRA	25/07/2007
3000 metros	7:47.06		Byron Piedra	AZUAY	19/08/1982	Belén, BRA	10/05/2010
5000 metros	13:23.72		Byron Piedra	AZUAY	19/08/1982	Bélgica	21/07/2012
10000 metros	27:32.59		Byron Piedra	AZUAY	19/08/1982	Palo Alto, EEUU	01/05/2011
110 vallas	13.44	1.2	Jackson Quiñonez	ESMERALDAS	12/06/1980	Atenas, GRE	24/08/2004
400 vallas	49.76		Alejandro Chala	CARCHI	02/08/1991	J Bol - TRUJILLO	29/10/2013
3000 Obstáculos	8:48.50		Pablo Ramírez	PICHINCHA	22/12/1975	Mar del Plata, ARG	05/04/1997
S. Alto	2.30		Diego Ferrín	PICHINCHA	21/03/1988	Guadalajara, MEXICO	27/10/2011
S. Garrocha	5.36		José Pacho	MANABI	30/01/1996	Gran Prix Carlos Strutz, CHI	08/04/2016
S. Largo	8.17		Hugo Chila	PICHINCHA	10/01/1987	Medellín, COL	06/06/2008
S. Triple	17.03		Hugo Chila	PICHINCHA	10/01/1987	Sucre, BOL	25/11/2009
I. Bala	17.76		Santiago Espín	PICHINCHA	25/06/1996	Gran Prix Carlos Strutz, CHI	08/04/2016
L. Disco	58.81		Juan Caicedo	CARCHI	27/07/1992	Gran Prix Pedro Galvez, Lima	22/06/2015
L. Martillo	62.82		Guillermo Braulio	MORONA	25/06/1990	CN sub23, CUENCA	01/09/2012
L. Jabalina	74.68		José Escobar	PICHINCHA	21/08/1991	G. Prix Internacional, Cuenca	15/03/2015
Decatlón	7029		Oscar Mina	PICHINCHA	01/01/1985	Guayaquil	20/05/2007
4x100 m. Relevos	39.62		Equipo Ecuador			J Bol - TRUJILLO	29/10/2013
			John Valencia	ESMERALDAS			
			Alex Quiñonez	ESMERALDAS	11/08/1989		
			Franklin Nazareno	PICHINCHA	01/01/1987		
			Luis Morán	PICHINCHA	24/05/1980		
4x400 m. Relevos	3:10.83		Equipo Ecuador			J BOL Ambato	15/09/2001
			Cristian Gutiérrez	PICHINCHA	16/09/1975		
			Luis Morán	PICHINCHA	24/05/1980		
			Dick Perlaza	ESMERALDAS	11/08/1971		
			Ernesto Borja	PICHINCHA	10/11/1979		
20000m. Marcha	1:20.23		Andrés Chocho	AZUAY	04/11/1983	B. Aires, ARGENTINA	05/06/2011
20 Km. Marcha	1:17.21		Jefferson Pérez	AZUAY	01/07/1974	Paris, FRA	23/08/2003
50 Km. Marcha	3:42.57		Andrés Chocho	AZUAY	04/11/1983	Ciudad Juarez, Chihuahua MEX	06/03/2016
1/2 Maratón	01:01.36		Rolando Vera	AZUAY	27/04/1965	Oslo	24/09/1994
Maratón	2:09.49		Silvio Guerra	PICHINCHA	18/09/1969	Chicago, USA	19/10/1997

**DAMAS.-**

PRUEBAS	REGISTRO	V.V.	NOMBRES	PROVINCIA	F.NAC	SEDE	FECHA
100 metros	10.99	0.9	Ángela Tenorio	PICHINCHA	27/01/1996	Juegos Panamericanos Toronto	20/07/2015
200 metros	22.84		Ángela Tenorio	PICHINCHA	27/01/1996	Camp. Sudamericano Juvenil	31/05/2015
400 metros	52.9		Liliana Chala	PICHINCHA	07/06/1966	Sao Paolo, BRA	11/10/1987
	52.9		Lucy Jaramillo	IMBABURA	01/01/1983	Sucre, BOL	23/11/2009
800 metros	2:06.90		Mercy Colorado	PICHINCHA	26/05/1905	Mar del Plata, ARG	06/04/1997
1500 metros	4:17.70		Janeth Caisalítín	COTOPAXI	21/07/1974	Manaos, BRA	15/09/1990
3000 metros	9:18.1		Martha Tenorio	PICHINCHA	06/08/1966	Victoria, USA	03/06/1992
5000 metros	15:53.55		Ma. Elena Calle	AZUAY	25/07/1975	Indianápolis, USA	30/05/2009
10000 metros	32:42.25		Martha Tenorio	PICHINCHA	06/08/1967	Vancouver, CAN	31/05/1992
100 vallas	13.16		Nancy Vallecilla	PICHINCHA	24/11/1957	Indianápolis, USA	13/08/1987
400 vallas	56.50		Lucy Jaramillo	IMBABURA	01/01/1983	Medellín, COL	24/06/2012
3000 obstáculos	10:11.98		Mónica Amboya	CHIMBORAZO	09/06/1982	Huelva, ESP	06/08/2004
S. Alto	1.82		Nancy Vallecilla	PICHINCHA	24/11/1957	Mainz, GER	11/05/1985
S. Garrocha	3.70		Ana Quiñonez	GUAYAS	04/06/1999	J sud Esc - Argentina	28/10/2013
S. Largo	6.50	0.1	Juliana Angulo	PICHINCHA	06/07/1994	Prix Ximena Restrepo, Medellín	10/05/2015
S. Triple	13.31		Mayra Pachito	GUAYAS	28/10/1985	Habana, Cuba	24/03/2012
I. Bala	15.20		Carmen Chala	MANABI	07/06/1966	Quito	20/11/1995
L. Disco	48.98		Carmen Chala	MANABI	07/06/1966	Quito	16/10/1994
L. Martillo	63.15		Zulema Mina	PICHINCHA	05/06/1990	Quito, CN SENIOR	05/06/2013
L. Jabalina	49.25		Denisse Vargas	CHIMBORAZO	06/03/1992	Camp. Nac. Sub 23 - CUENCA	14/09/2014
Heptatlon	5925		Nancy Vallecilla	PICHINCHA	24/11/1957	Götzis, GER	26/05/1985
4x100 m. Relevos	44.14		Equipo Ecuador			Mundial de relevos, Bahamas	03/05/2015
			Juliana Angulo	PICHINCHA	06/07/1994		

		Marisol Landazuri	GUAYAS	13/06/1991		
		Viviana de la Cruz	PICHINCHA	20/09/1995		
		Ángela Tenorio	PICHINCHA	27/01/1996		
4x400 m. Relevos	3:41.42	Equipo Ecuador			J. BOLIVARIANOS Sucre, BOL	25/11/2009
		Erika Chávez	ORELLANA	04/06/1990		
		María Corozo	PICHINCHA	08/12/1990		
		Liliana Núñez	TUNGURAHUA	01/01/1991		
		Lucy Jaramillo	IMBABURA	23/02/1983		
10000 m. Marcha	46:16.00	Miriam Ramón	AZUAY	10/02/1973	Maracaibo, VEN	21/02/1989
10 km Marcha	45:04.	Miriam Ramón	AZUAY	10/02/1973	Suecia	00/00/1995
20000 m. Marcha	1:33.18	Yadira Guamán	LOJA	09/06/1986	B.AS, Argentina	05/06/2011
20 Km. Marcha	1:31.25	Miriam Ramón	AZUAY	10/02/1973	Lima, PER	07/05/2005
1/2 Maratón	1:12.07	Martha Tenorio	PICHINCHA	06/08/1968	Río de Janeiro/BRA	23/08/1998
Maratón	2:27.58	Martha Tenorio	PICHINCHA	06/08/1967	Boston, USA	19/04/1999

### RECORDS NACIONALES JUVENILES

#### VARONES

ACTUALIZADO A JULIO DEL 2016

PRUEBAS	REGISTRO	V.V.	NOMBRES	PROVINCIA	F.NAC	SEDE	FECHA
100 metros	10.45	0.9	Franklin Nazareno	MANABI	24/04/1987	Buenos Aires, ARG	10/11/2006
200 metros	21.27	2.0	Franklin Nazareno	MANABI	24/04/1987	Buenos Aires, ARG	12/11/2006
400 metros	47.55		Francisco Aguirre	PICHINCHA	01/01/1996	Barquisimeto, VEN	20/06/2003
800 metros	1:50.88		Cristian Matute	PICHINCHA	17/12/1983	Guatemala, GUA	11/05/2002
1500 metros	3:47.82		Kevin Angulo	CHIMBORAZO	09/01/1995	Montevideo, URUGUAY	05/10/2014
5000 metros	14:24.16		Rolando Vera	AZUAY	27/04/1965		24/08/1984
10000 metros	30:25.98		Néstor Quinapanta	TUNGURAHUA	09/02/1970	Montevideo, URUGUAY	19/06/1989
110 vallas	14.26	1.2	Jackson Quiñonez	ESMERALDAS	12/06/1980	Concepción, CHI	23/10/1999
400 vallas	52.35		Alejandro Chala	CARCHI	02/08/1991	Sucre, BOL	25/11/2009
3000 obstáculos	9:02.23		Cristian Patiño	AZUAY	22/02/1984	Guayaquil	08/06/2003
S. Alto	2.15		Jackson Quiñonez	ESMERALDAS	12/06/1980	Cuenca	28/05/1999
S. Garrocha	5.2		José Pacho	Manabí	30/01/1996	Camp. Ibero - Brasil	03/08/2014
S. Largo	7.95	0.0	Hugo Chila	PICHINCHA	14/05/1987	Quito	07/09/2006
S. Triple	16.62	1.18	Hugo Chila	PICHINCHA	14/05/1987	Quito	08/90/2006
I. Bala ( 6 Kg )	17.57		Santiago Espín	PICHINCHA	25/06/1996	Camp. Nac. Juvenil- CUENCA	28/06/2014
L. Disco ( 1.75kg )	55.41		Juan Caicedo	CARCHI	27/07/1992	Guayaquil, JN]	23/07/2011
L. Jabalina	67.77		José Escobar	PICHINCHA	21/08/1991	Quito	13/06/2010
L. Martillo (6kg)	65.68		Stalyn Rodriguez	CHIMBORAZO	07/03/1997	Camp. Nacional, Quito	05/06/2016
Decatlón	6288		Andy Preciado	ESMERALDAS	12/10/1997	J. Nac. Juvenil - MACAS	09/05/2014
4x100 m. Relevos	41.69		Equipo Esmeraldas	ESMERALDAS		Zamora	28/11/2008
			Andrés Vernaza	ESMERALDAS			
			Carlos Méndez	ESMERALDAS			
			Darío Canga	ESMERALDAS			
			Alex Quiñónez	ESMERALDAS			
4x400 m. Relevos	3:18.07		Equipo Ecuador			Santa Fe, ARG	13/10/2001
			Cristian Romero	AZUAY			
			José Ferrín	NAPO	11/08/1983		
			Cristian Matute	PICHINCHA	17/12/1983		
			Byron Piedra	AZUAY	19/08/1982		
5000 m. Marcha	20:02.0		Jefferson Pérez	AZUAY	01/07/1974	Guayaquil	11/01/1990
5 km Marcha	19:49.54		Jefferson Pérez	AZUAY	01/07/1974	Lima, PER	23/11/1990
10000 m. Marcha	39:50.73		Jefferson Pérez	AZUAY	01/07/1974	Winnipeg	16/07/1993
10 Km. Marcha	41.09.0		Xavier Moreno	PICHINCHA		La Coruña, ESP	06/03/2004

#### DAMAS

PRUEBAS	REGISTRO	V.V.	NOMBRES	PROVINCIA	F.NAC	SEDE	FECHA
100 metros	11.09	0.8	Ángela Tenorio	Pichincha	27/01/1996	G Prix Internacional, Cuenca	14/03/2015
200 metros	22.84		Ángela Tenorio	Pichincha	27/01/1996	Camp. Sudamericano Juvenil	31/05/2015
400 metros	53.75		Selene Cevallos	GUAYAS	08/10/1994	J. Bol - Trujillo	26/11/2013
800 metros	2:07.63		Yadira Méndez	PICHINCHA	19/06/1994	J. Bol - Trujillo	29/11/2013
1500 metros	4:17.70		Janeth Caisalitín	COTOPAXI	21/07/1973	Manaos, BRA	15/09/1990
3000 metros	9:23.28		Janeth Caisalitín	COTOPAXI	21/07/1974	Plovdiv, HUN	09/08/1990
5000 metros	17:02.42		María Paredes	TUNGURAHUA	13/10/1979		22/06/1997
10000 metros	34:56.80		Sandra Rúales	IMBABURA		Montevideo, URU	19/06/1989
100 vallas	13.45		Maribel Caicedo	GUAYAS	01/04/1998	Pana. Juvenil Edmonton	01/08/2015
400 vallas	59.82		Lucy Jaramillo	IMBABURA	23/02/1983	Santa Fe, ARG	18/10/2001
3000 Obstáculos	10:35.01		Katherine Tisalema	PICHINCHA	28/07/1996	Prix Internacional Lima, PER	25/05/2015
S. Alto	1.72		Mishell Sánchez	Sto. Domingo	13/02/1997	Juegos Nac. Juveniles	09/06/2015
S. Alto	1.72		Eliana Anangonó	PICHINCHA	03/08/1979	Quito	04/08/1995

S. Garrocha	3,70		Ana Quiñonez	GUAYAS	04/06/1999	J. Sud, Escolares - Argentina	28/10/2013
S. Largo	6,10	0.0	Adriana Chila	Sto. Domingo	31/10/1996	Camp. Sudamericano Juvenil	30/05/2015
S. Triple	12,97		Adriana Chila	Sto. Domingo	31/10/1996	Camp. Sudamericano Juvenil	31/05/2015
I. Bala	15,20		Jessica Molina	Guayas	13/08/1998	Eastern States Championships	01/03/2016
L. Disco	46,72		Doris Torres	NAPO	21/11/1995	J.N juveniles - Macas	10/05/2014
L. Jabalina	47,35		Yuleixi Angulo	El Oro	02/01/2001	Prix Internacional Valle de Oro	25/06/2016
L. Martillo	58,49		Nathalie Ojeda	PICHINCHA	03/09/1995	Camp. Nac. Sub 23- CUENCA	13/09/2014
Heptatlon	4831		Jennyfer Canchingre	El Oro	22/03/1997	Camp. Sudamericano Juvenil	30/05/2015
4x100 m. Relevos	44,88		Equipo ECUADOR			Camp. Sudamericano Juvenil	30/05/2015
			Jimabel Ferrín	NAPO	14/09/1999		
			Maribel Caicedo	GUAYAS	01/04/1998		
			Kenya Quiñonez	GUAYAS	20/10/1996		
			Ángela Tenorio	PICHINCHA	27/01/1996		
4x400 m. Relevos	3:44.38		Equipo Ecuador			Ambato	15/09/2001
			Rosa Cabezas	ESMERALDAS	27/08/1982		
			Gabriela Chala	PICHINCHA	18/03/1984		
			Karina Caicedo	PICHINCHA	23/07/1987		
			Lucy Jaramillo	IMBABURA	23/02/1983		
5 Km Marcha	23:01.0		Miriam Ramón	AZUAY	10/02/1973	Guayaquil	10/11/1990
5000 m. Marcha	22:30.45		Bertha Vera	AZUAY	31/12/1974	Seúl, COR	20/09/1992
10000 m. Marcha	46:16.00		Miriam Ramón	AZUAY	10/02/1973	Maracaibo, VEN	21/02/1989
10 Km. Marcha	45:42.00		Miriam Ramón	AZUAY	10/02/1973		22/07/1992

### RECORDS NACIONALES MENORES

#### VARONES

ACTUALIZADO A JULIO DEL 2016

PRUEBAS	REGISTRO	V.V.	NOMBRES	PROVINCIA	F.NAC	SEDE	FECHA
100 metros	10.54	1.3	Juan Venegas	Imbabura	21/07/1987	Cuenca	12/06/2004
200 metros	22.01		Xavier Betancourt	Azuay	14/07/1999	Quito	05/06/2016
400 metros	48.86		Julio Zambrano	Cotopaxi	13/06/1905	Ambato	26/09/2008
800 metros	1:52.97		Jean Jácome	Pichincha	22/05/1997	J. Nac. Juv - MACAS	10/05/2014
1500 metros	3:57.09		Kevin Angulo	Pichincha	09/01/1995	Camp. Sud. Juvenil COL	23/06/2007
3000 metros	8:39.53		Diego Arévalo	Azuay	26/01/1998	Cam. Nac. Senior-GUAYAQUIL	05/07/2104
110 vallas	13.88		Marco Herrera	Pichincha	30/06/1999	Camp. Nac. Sub 18, Quito	05/06/2016
400 vallas	52.76		Cristian Lozada	Azuay	10/02/1994	Sidney, AUSTRALIA	22/03/2011
2000m Obstáculos	5:56.73		Diego Arévalo	Azuay	26/01/1998	Selectivo J.O. - GUAYAQUIL	26/04/2014
S. Alto	2.04		Francisco Tamaríz	Azuay	17/09/1984	Quito	30/09/2001
	2.04		Kevin Cruz	Los Ríos	24/08/1992	Cuenca	06/06/2008
S. Garrocha	4.93		José Pacho	Manabí	30/01/1996	J.N. JUV Riobamba	30/08/2013
S. Largo	7.50	0.10	Eric Zambrano	Manabí	24/07/1992	Guayaquil	12/06/2009
S. Triple	16.04	1.08	Adrián Sornoza	Manabí	05/08/1992	Sucre, BOL	17/11/2009
I. Bala	17.44		Santiago Espín	Pichincha	25/06/1996	CN Pre-juveniles - Quito	15/09/2012
L. Disco	56.01		Santiago Espín	Pichincha	25/06/1996	CN Pre-juveniles - Quito	16/09/2012
L. Jabalina	68.97		Edgar Landázuri	Sucumbíos	09/01/1994	RIOBAMBA	04/08/2011
L. Martillo	68.54		Stalin Rodríguez	Chimborazo	03/07/1997	Camp. Nac. Prej - Guaranda	27/09/2014
Octathlon	5242		Oscar Mina	Pichincha	14/07/1985	Quito	21/09/2002
Decatlón	7007		Andy Preciado	Esmeraldas	12/10/1997	Camp. Sud. Pre-Juvenil Cali	30/11/2014
4x100 m. Relevos	42.63		Equipo Ecuador			Guayaquil	25/09/2004
			Pedro Astudillo	Azuay	/ /1988		
			Juan Venegas	Imbabura	21/07/1987		
			Marcelo Bucheli	Imbabura			
			Byron Casfort	Pichincha	13/07/1987		
Relevo Combinado	1:57.51		Equipo Ecuador			Sherbrooke, CAN	11/07/2003
			José Pesantez	Azuay	30/01/1987		
			Diego Pacheco	Azuay			
			Francisco Aguirre	Pichincha	01/01/1996		
			Esteban Lucero	Azuay	09/07/1987		
Relevo MIXTO	3:34.98		Equipo Ecuador			Mundial Menores Cali, COL	19/07/2015
			Franco Loja	Loja	29/06/1998		
			Sebastiann Acuña	Pichincha	25/02/1998		
			Fanny Esupiñan	Esmeraldas	26/07/1998		
			Tania Caicedo	Pichincha	29/08/1999		
5000 m. Marcha	0,834722222		Jefferson Pérez	Azuay	01/07/1974	Guayaquil	11/11/1990
5 km Marcha	19:49.54		Jefferson Pérez	Azuay	01/07/1974	Lima, PER	23/11/1990
10000m Marcha	40:08.23		Jefferson Pérez	Azuay	01/07/1974	Plovdiv, BUL	10/08/1990
10 Km. Marcha	43:40.12		Bryan Pintado	Azuay	29/07/1995	Envigado, COL	26/03/2011

#### DAMAS

PRUEBAS	REGISTRO	V.V	NOMBRES		F.NAC	SEDE	FECHA
100 metros	11.41		Ángela Tenorio	Pichincha	27/01/1996	CM DONESTK	11/07/2013
200 metros	23.13	2.1	Ángela Tenorio	Pichincha	27/01/1996	CM DONESTK	17/07/2013
400 metros	54.28		Ángela Tenorio	Pichincha	27/01/1996	JN Juvenil IBARRA	29/09/2012
800 metros	2:10.8		Diana Armas	Pichincha	31/03/1990	Guayaquil	26/09/2004
1500 metros	4:36.5		Karina Cedeño	Los Ríos	30/03/1988	Guayaquil	25/09/2004
3000 metros	10:10.32		Viviana Acosta	Tungurahua	12/06/1905	Guayaquil	23/06/2007
100 vallas	13.04		Maribel Caicedo	Guayas	01/04/1998	Camp. Mundial Menores Cali	17/07/2015
400 vallas	1.00.93		Virginia Villalba	Napo	10/07/1996	JN Juvenil IBARRA	01/10/2012
2000m Obstáculos	7:04.01		Alexandra Cevallos	Chimborazo	06/07/1996	JN Pre - Macas	29/09/2013
S. Alto	1.72		Mishell Sánchez	Sto. Domingo	13/02/1997	Juegos Nac. Juveniles	09/06/2015
S. Garrocha	3.70		Ana Quiñonez	Guayas	04/06/1999	J. Sud. Esc - Argentina	28/10/2013
S. Largo	5.79		Katherine Alcívar	Guayas	19/02/1991	Ambato	27/09/2008
S. Triple	12.87		Adriana Chila	Sto. Domingo	31/10/1996	J. N Juvenil CHIMBORAZO	29/08/2013
I. Bala (3KG)	16.72		Jessica Molina	Guayas	13/08/1998	USATF, Lisle, IL	01/06/2015
L. Disco (1KG)	41.50		Nicole Tello	Pastaza	24/06/1996	J. N Pre - Macas	22/09/2013
L. Jabalina (500GR)	48.52		Yuleixi Angulo	El Oro	02/01/2001	Camp. Nac. Sub 18, Quito	05/06/2016
L. Martillo (3KG)	69.44		Elizabeth Mina	Napo	04/01/1997	C. Nac. Prej - GUARANDA	27/09/2014
Heptatlon(vallas 76c)	5059		Jennifer Canchingre	El oro	22/03/1997	Camp. Sud. Pre-Juvenil Cali	30/11/2014
4x100 m. Relevos	46.57		Equipo Pichincha			CN Pre-juvenil - Quito	15/09/2012
			Viviana de la Cruz	Pichincha	20/09/1995		
			Ángela Tenorio	Pichincha	27/01/1996		
			María Cobo	Pichincha	01/10/1996		
			Bruna Ortega	Pichincha	27/03/1996		
Relevo Combinado	2:11.8		Equipo Ecuador			Guayaquil	26/09/2004
			Lorena Mina	Imbabura	10/06/1905		
			Jessica Perea	Guayas	26/11/1987		
			Deysi Tenorio	Sucumbíos	00/00/1987		
			Erika Chávez	Orellana	04/06/1990		
Relevo Mixto	3:34.98		Equipo Ecuador			Camp. Mundial Cali, Colombia	18/07/2015
			Franco Loja		29/06/1998		
			Sebastian Acuña		25/02/1998		
			Fanny Estupiñan		26/07/1998		
			Tania Caicedo		29/08/1999		
3000 m. Marcha	13:48.0		Bertha Vera	Azuay	31/12/1974	Guayaquil	10/11/1990
3 km Marcha	14:01.03		Miriam Ramón	Azuay	10/02/1973	Machala	14/10/1989
5000 m. Marcha	22:56.10		Miriam Ramón	Azuay	10/02/1973	Plovdiv, BUL	11/08/1990
5 Km. Marcha	24:38.78		Johana Malla	Azuay	23/07/1985	Debrece, HUN	13/07/2001